



ESCAPADE

AGENDA
ÉVÉNEMENTIEL

Septembre 2024
Février 2025

Septembre



Gratuit

Ouvert
à tous

Samedi 21 septembre – 15h/23h

FESTOYENNES

📍 PLACE DE L'ÉGLISE

Un moment hors du temps dédié à la culture, à la citoyenneté et à l'écologie : marché d'artisans, crieur de rue, ateliers, jeux, concerts, buvette...

15h au Grand Pré :

Inauguration des huttes végétales

15h30 au Grand Pré :

Ramassage de déchets

15h30 Place de l'église : Jeux avec la ludothèque et l'association le Pic Ludique

16h Place de l'église : Marché d'artisans et atelier sur la low tech

16h30 Place de l'église : Balade et atelier vannerie sauvage avec Natur&lien

17h Place de l'église : Concerts dans l'église avec Vocal les Mouettes et Filles de Roches

19h30 Place de l'église : Le Bal Floc'h : dans un décor de bastringue, le Bal Floc'h cultive le bonheur de faire danser tout un chacun.

Informations

02 40 65 66 24

ou mediatheque@ville-lamontagne.fr

Octobre

Du 9 au 26 octobre

BIBLIOTHÈQUE EN FÊTE : PARENTHÈSE(S)

📍 **TROIS MÉDIATHÈQUES :
SAINT-JEAN-DE-BOISEAU,
LE PELLERIN ET LA
MONTAGNE**

Cette année, Bibliothèques en fête nous propose d'arrêter la course sans fin de nos obligations. Posons-nous pendant trois semaines, faire une parenthèse ou un pas de côté pour mieux apprécier l'instant présent : exposition, ateliers, spectacles.

Informations

02 40 65 66 24
ou mediatheque@ville-lamontagne.fr

Gratuit

Ouvert à tous



Mercredi 23 octobre - 10h30

CONTES RACONTÉS PAR L'ASSOCIATION AILE

📍 **MÉDIATHÈQUE, 92 RUE VIOLIN**

Thème « Parenthèses » dans le cadre de Bibliothèques en fête.

Informations

02 40 65 66 24
ou mediatheque@ville-lamontagne.fr

Gratuit

Ouvert à tous

Novembre



Du 26 novembre au 4 janvier

LA NATURE À MA PORTE

📍 **MÉDIATHÈQUE, 92 RUE VIOLIN**

Cet événement est l'occasion de redécouvrir la nature au plus près de chez soi. Une exposition photographique de La Montagne et de ses espaces naturels proposée par Sylvain Blais sera visible à la Salle Olympe de Gouges et dans le

parc de la Mairie. Des ateliers, des jeux, un spectacle en lien avec le thème, compléteront l'événement.

Informations

02 40 65 66 24
ou mediatheque@ville-lamontagne.fr

Gratuit

Ouvert à tous

Décembre

Dimanche 8 décembre -
10h/18h

MONTAGNE 2000

📍 PLACE FRANÇOIS MITTERRAND
ET PARC DE LA MAIRIE

Comme en 2023, l'association Passe-Montagne organise un marché de Noël et transforme la place et le parc de la mairie en véritable station de ski durable ! Sur place, des animations variées seront proposées : luge, ski, course de bobsleigh en côte, patins, planches à roulettes, curling, tyrolienne... Restauration et bar sur place !

Informations

montagnepassa@gmail.com

Gratuit

Ouvert à tous



Vendredi 13 décembre - 20h
AUDITIONS DE NOËL
DE L'ÉCOLE DE MUSIQUE

📍 SALLE GEORGES BRASSENS,
RUE DE LA GAUDINIÈRE

Un joli spectacle qui mêle sur scène les musiciens de l'école de musique, enfants, adultes. Les professeurs et les élèves vous invitent à une soirée musicale pétillante !

Informations

anne.letohic@ville-lamontagne.fr

Gratuit

Ouvert à tous

Mercredi 18 décembre -
10h30

CONTES RACONTÉS
PAR L'ASSOCIATION AILE

📍 MÉDIATHÈQUE,
92 RUE VIOLIN

Thème fantasy « Monstres,
Chevaliers et Cie ».

Informations

02 40 65 66 24 ou à
mediatheque@ville-lamontagne.fr

Gratuit

Ouvert à tous

Mercredi 18 décembre - 15h

Gratuit

Ouvert
à tous

SPECTACLE DE NOËL :

LECHAPUS ET BÉRANGÈRE BARATHON DANS PLASTIC MONSTERS

📍 **SALLE GEORGES BRASSENS, RUE DE LA GAUDINIÈRE**



Lechapus fabrique de la musique électronique avec des déchets en plastique : il tape sur des bidons, fait chanter les bouteilles de soda américain, swinguer les sachets d'emmental... Grâce à son looper et des dispositifs électro acoustiques DIY, il proposera une performance expérimentale et ludique, des chansons pleines d'humour sur fond de musique électronique minimale et bariolée.

Informations

02 40 65 66 24

ou mediatheque@ville-lamontagne.fr



PROGRAMATION DU LAPIN VERT

Samedis 14 septembre, 19 octobre,
9 novembre, 14 décembre,
11 janvier et 15 février - 20h30

**PIÈCE DE THÉÂTRE -
PROGRAMMATION EN COURS**

📍 **FOYER LAÏC - SALLE CAMILLE
LANDREAU, 45 RUE VIOLIN**

Plein tarif 8 € - tarif réduit : 5 €

Réservations

almlapinvert@free.fr

ou par sms au 07 49 27 72 44



Janvier 2025

Samedi 22 janvier

LA NUIT DE LA LECTURE

📍 MÉDIATHÈQUE, 92 RUE VIOLIN

« Les patrimoines » sera le thème de la 9^e édition de la Nuit de la Lecture. La médiathèque de La Montagne, en partenariat avec Nantes Métropole, aime s'inscrire dans cet événement pour valoriser son fonds, égarer les longues

soirées d'hiver et aller à la rencontre du public toujours fidèle et ravi.

Informations

02 40 65 66 24

ou mediatheque@ville-lamontagne.fr



Février

Mercredi 5 février - 10h30

CONTES RACONTÉS PAR L'ASSOCIATION AILE

📍 MÉDIATHÈQUE, 92 RUE VIOLIN

Thème « Mensonges, c'est pas vrai tu es un menteur ! »

Informations

02 40 65 66 24

ou mediatheque@ville-lamontagne.fr



Escapade Agenda événementiel – 3 450 exemplaires – **Directeur de la publication** : Fabien Gracia – **Rédaction – Photographies** : Ville de La Montagne sauf indication contraire – **Correspondance** : Escapade Agenda événementiel – Hôtel de Ville – mickael.martin@ville-lamontagne.fr – **Conception, mise en pages** :  **agencescooopcommunication** – 14846-MEP – **Impression** : Imprimerie Rochelaise (labellisée Imprim'Vert) – Escapade est imprimé sur du papier labellisé PEFC – **Diffusion** : Retz'agir, association de réinsertion – **Dépôt légal** : à parution



10

Jeudi 6 février – 20h
CONSEIL MUNICIPAL
COMITÉ CONSULTATIF
ÉDUCATION, CITOYENNETÉ,
SOLIDARITÉS
Mardi 25 février – 18h30
COMITÉ CONSULTATIF VIE
ASSOCIATIVE, CULTURES,
COMMUNICATION ET SPORT
Jeudi 27 février – 18h30
COMITÉ CONSULTATIF CADRE DE VIE
SALLE DU CONSEIL DE L'HÔTEL DE VILLE
Ouvert à tous

FÉVRIER

Informations
lacedee44@protonmail.com
Gratuit et ouvert à tous

La Cordée, collectif d'habitants ouvert à tous et pour tous, en partenariat avec l'ALM. C'est le moment de sortir de nos tanières et venir à la rencontre de l'autre, se découvrir, et vivre un moment chaleureux et festif. Cuisiniers, apportez votre soupe chaude pour la partager ! Non cuisiniers, venez les goûter !

– 19h
Vendredi 24 janvier
SOUPE POPULAIRE
SALLE CAMILLE LANDREAU
ET BAR DE L'ALM, 45 RUE VIOLIN

– 14h30
Mercredi 22 janvier
GOÛTER DES ANCIENS
SALLES LADOMÈGUE ET
BRASSENS, RUE DE LA GAUDINIÈRE
Gratuit et ouvert aux personnes
âgées de 70 ans et plus

– 10h30
Samedi 18 janvier
CÉRÉMONIE DES VŒUX 2025
SALLE GEORGES BRASSENS,
RUE DE LA GAUDINIÈRE
Gratuit et ouvert à tous

Informations
anne-claire.estay@ville-lamontagne.fr
Ouvert à tous et gratuit

Au rythme des saisons, nous vous proposons un nouveau cycle de balades parmi les différents milieux de la commune afin d'aller y imaginer ensemble des possibilités d'actions en faveur de leur biodiversité.



– 14h30
Lundi 6 janvier – horaire en attente
(consulter sur le site de la Ville)
COMITÉ CONSULTATIF ÉDUCATION,
CITOYENNETÉ ET SOLIDARITÉS ET
COMITÉ CONSULTATIF CADRE DE VIE
Mardi 7 janvier – horaire en attente
(consulter sur le site de la Ville)
COMITÉ CONSULTATIF VIE
ASSOCIATIVE, CULTURES,
COMMUNICATION ET SPORT
COMITÉ CONSULTATIF
RESSOURCES ET
AFFAIRES GÉNÉRALES
SALLE DU CONSEIL
DE L'HÔTEL DE VILLE
Ouvert à tous



Samedi 30 novembre
- 20h à minuit

SOIRÉE DANSANTE PROPOSÉE
PAR À TOUT CŒUR
SALLE GEORGES BRASSENS,
RUE DE LA GAUDINIÈRE

Venez-vous détendre, durant 2 heures,
grâce à la relaxation méditative au travers
de différentes pratiques relaxantes (qi-gong,
yoga nidra, sophrologie, training autogène,
breathwork, pranayama...) dans un groupe
bienveillant de 12 personnes maximum.

Informations

07 81 87 67 20
Ouvert à tous
6 € (gratuit - de 16 ans). Possibilité de
réglement par carte bancaire

DÉCEMBRE

Samedi 14 décembre
- 10h/12h

CAFÉ PARENTS
LE CHALET, 153 ROUTE
DE BOUGUENAIS



Atelier répit parental, rien que pour les
parents : Relaxation, détente, méditation, reiki.
Prendre du temps pour soi sans les enfants.
Atelier jeux d'imitation et jeux de société
(3/12 ans) : espace de jeux symboliques,
jeux de société, jeux de construction.

Informations

Service.enfance@ville-lamontagne.fr
ou 02 40 65 95 31
Gratuit et ouvert aux parents montagnards
et enfants de 0 à 12 ans

Jeudi 12 décembre - 20h
CONSEIL MUNICIPAL
SALLE DU CONSEIL
DE L'HÔTEL DE VILLE
Ouvert à tous

Mardi 17 décembre - 19h



CONFÉRENCE DU MUSÉUM
SUR LA BIODIVERSITÉ
MÉDIATHÈQUE, 92 RUE VIOLIN

Informations

anne-claire.estay@ville-lamontagne.fr
Ouvert à tous et gratuit

JANVIER 2025

Samedi 11 janvier - 10h/12h

STAGE DE RELAXATION
MÉDITATIVE PROPOSÉ
PAR OZ ÉNERGIES ZEN
SALLE ARISTIDE BRIAND,
19 TER RUE ARISTIDE BRIAND

Venez vous détendre, durant 2 heures, grâce
à la relaxation méditative au travers de
différentes pratiques relaxantes (qi-gong,
yoga nidra, sophrologie, training autogène,
breathwork, pranayama...) dans un groupe
bienveillant de 12 personnes maximum.

Informations

Isabelle au 06 79 83 04 52
15 € par personne à partir de 15 ans

CAFÉ PARENTS
LE CHALET, 153 ROUTE
DE BOUGUENAIS



Atelier théâtre forum conférence gesticulée.
Atelier massage bébé : Le massage vous
permettra de mieux répondre à ses besoins,
d'être plus serein face à ses pleurs. Il libérera
les émotions en offrant à votre bébé une
détente profonde. Il apaisera les maux
de bébé au fil de sa croissance (système
digestif, coliques, dents...). Diminue le stress
et va améliorer la qualité du sommeil.

Informations

Service.enfance@ville-lamontagne.fr
ou 02 40 65 95 31
Gratuit et ouvert aux parents Montagnards
et enfants de 0 à 12 ans



Samedi 23 novembre

Ensemble contre les violences faites aux femmes

COURS DE SELF DÉFENSE

DOJO DU COMPLEXE SPORT ET LOISIRS, RUE DE LA GAUDINIÈRE



L'association ABKM (Bouguenais) vous propose d'apprendre des techniques de self défense. L'après-midi se conclura sur un temps d'échange avec la gendarmerie du Pellerin et une assistante sociale intervenant en gendarmerie.

Informations

mairie@ville-lamontagne.fr

Gratuit et ouvert seulement aux femmes à partir de 13 ans (les jeunes de - de 15 ans doivent venir accompagnées d'un adulte). Tenue confortable recommandée.

Samedi 23 novembre

Ensemble contre les violences faites aux femmes

SPECTACLE ÉPHÉMÈRE DE L'AMICALE LAÏQUE MONTAGNARDE

SALLE CAMILLE LANDREAU, 45 RUE VIOLIN

Le spectacle composé de lectures de chansons anciennes et modernes, d'improvisations et de moments chorégraphiés formant un ensemble sensible afin de dénoncer les violences à l'égard des femmes, résultat du travail de la journée, sera présentée sur scène à 20h30. Le Carlam proposera une restauration (payante) avant la représentation.

Informations

mairie@ville-lamontagne.fr

Ouvert à tous
Participation libre « à la chaussette »

Dimanche 24 novembre

À partir de 7h

RANDONNÉE TÉLÉTHON

DÉPART SALLE BRASSENS

25 km Audax, 13 km Nordique et Libre, et marche urbaine 6 km (adaptée fauteuil et poussette) organisées par Le Pied de La Montagne. Départ salle Brassens, rue de la Gaudinière.

Informations

Viau.ai@orange.fr

Ouvert à tous
5 € par personne

Jeuudi 28 novembre

- 9h15/13h15 et 15h30/19h30

DON DU SANG

SALLE DU PIANO/CRTAIL, RUE ALBERT GUSTAVSBURG À BOUGUENNAIS

Sauvez 3 vies en donnant 1h de votre temps.

adsbde44@gmail.com



Samedi 30 novembre

Ensemble contre les violences faites aux femmes

PIÈCE DE THÉÂTRE

« TAIRE DE FEMMES »

SALLE CAMILLE LANDREAU, 45 RUE VIOLIN

Résumé :

“A présent nous sommes si nombreuses que nous avons un paradis à nous, où il n'y a aucun homme qui puisse nous menacer.” Dans un lieu indéterminé et atemporel, des femmes de toutes conditions et nationalités, sans ironie et humour leurs histoires.

À partir de 12 ans

Informations

mairie@ville-lamontagne.fr

Participation libre « à la chaussette »



samedi 9 novembre

- 10h/12h

CAFÉ PARENTS

LE CHALET, 153 ROUTE

DE BOUGUENAIS



Atelier création artistique (3/6 ans) : "Peindre, dessiner, modeler, saisir, faire & défaire, couler, étirer, couper, accumuler, déchirer, couler, observer, mélanger, s'imprégner, décoller, découvrir, libérer, accueillir". Atelier « super je » (7/11 ans) : basé sur l'intuition et la créativité pour gagner en estime et confiance en soi.

Informations

Service.enfance@ville-lamontagne.fr

ou 02 40 65 95 31

Gratuit et ouvert aux parents montagnards

et enfants de 0 à 12 ans

Samedi 16 novembre

- 9h/16h

BRADERIE SOLIDAIRE

DU SECOURS

POPULAIRE

2 RUE JULES VERNE



En présence de l'apiculteur, nous vous faisons entrer dans l'intérieur des ruches de la commune et la vie de leurs habitantes.

Informations

la.montagne@spf44.org

Gratuit et ouvert à tous

Samedi 16 novembre

- 11h/12h30

ARBRE DES NAISSANCES

LE CHALET, 153 ROUTE

DE BOUGUENAIS

Les familles concernées sont invitées à la plantation d'un arbre pour les naissances de l'année passée.

Informations

02 40 65 95 51

citoyennete@ville-lamontagne.fr

Dimanche 17 novembre

- 10h/12h

STAGE DE RELAXATION

MÉDITATIVE PROPOSÉ

PAR 02 ÉNERGIES ZEN

SALLE ARISTIDE BRIAND,

19 TER RUE ARISTIDE BRIAND

Venez-vous détendre, durant 2 heures, grâce à la relaxation méditative au travers de différentes pratiques relaxantes (qi-gong, yoga nidra, sophrologie, training autogène, breathwork, pranayama...) dans un groupe bienveillant de 12 personnes maximum.

Informations

Isabelle au 06 79 83 04 52

15 € par personne à partir de 15 ans

Vendredi 22 novembre

- 19h45

Ensemble contre les violences faites aux femmes

CINÉ DÉBAT AVEC

LE FILM « TOUCHÉES »

CINÉMA LE MONTAGNARD,

PLACE SIMILIEN GUÉRIN



Victime de violences conjugales, Lucie se cache avec son fils Léo dans un appartement mis à sa disposition par une association. Cette association propose une thérapie de groupe basée sur l'écriture, où Lucie fait la connaissance d'autres femmes victimes de violences sexuelles. Mais son ex-mari retrouve sa trace, la menace physiquement et demande à la justice la garde exclusive de leur fils Léo.

Cette projection sera suivie d'un débat animé par l'association RÉSONANTES.

Informations

mairie@ville-lamontagne.fr

Ouvert à tous et gratuit



Mercredi 16 octobre - 14h
PERMANENCES EN MAIRIE -

Des permanences en mairie pour accompagner les propriétaires et les locataires dans l'amélioration et l'adaptation de leur logement.

l'adaptation de leur logement.

Informations

Prise de rendez-vous obligatoire et renseignements auprès de SOLIHA : 02 40 44 99 44, le matin uniquement de 9h – 12h
contact.loireatlantique@solihha.fr
Ouvert à tous

Ouvert à tous

NOVEMBRE



Lund! 4 november – 18430

**COMITÉ CONSULTATIF
ÉDUCATION,
CITOYENNETÉ,
SOLIDARITÉS**

Mardi 5 novembre – 18h30

**COMITÉ CONSULTATIF VIE
ASSOCIATIVE, CULTURES,
COMMUNICATION ET SPORT**

Jeudi 7 novembre – 18h30

COMITÉ CONSULTATIF CADRE DE VIE

Mardi! 12 novembre – 18h30

COMITÉ CONSOLIDATEUR DES RESSOURCES ET AFFAIRES GÉNÉRALES

Ouvert à tous

SALLE DU CONSEIL DE L'HÔTEL DE VILLE

Dimanche 3 novembre
- 9h/18h

VIDE-GRÈNIERS DEDIE A
LA PUÉRICULTURE (JEU,
ACCESSOIRES, VÊTEMENTS)
SALLE GEORGES BRASSENS,
RUE DE LA GAUDINIÈRE

Informations

asso.lespetitescanailles474620@gmail.com
Mme Boutreux Anne Sophie 06 86 84 33 60
Mme Mainquet Delphine 06 74 15 99 27
Gratuit et ouvert à tous
Emplacement 15 € avec table et chaise

Gratuit et ouvert à tous
Emplacement 15 € avec

Emplacement 15 € avec table et chaise

Du 8 au 10 novembre

BOURSE AUX JOUETS
ORGANISÉE PAR LA CSF

SALLE BRASSENS,

Vendredi 8 de 14h à 19h : dépôt des articles
Samedi 9 de 9h à 14h : vente
Dimanche 10 de 10h à 12h : reprise des invendus

Informations

lasciarsi@b@gmail.com
Gratuito e aperto a tutti

Gratuit et ouvert à tous

Samedi 9 novembre

- 10h/12h

RENCONTRE INITIATIVES SOLIDAIRES

JARDINS PARTAGES,
4 RUE DE LA GAUDINIÈRE

Envie de découvrir le jardinage, volontaires pour partager vos compétences et votre savoir autour de la parcelle du jardin solidaire ? Vous contribuerez à alimenter le Frigo Dons, tout en savourant vous aussi une partie des récoltes.

Informations

lacordee44@protonmail.com
Gratuit et ouvert à tous

Gratuit et ouvert à tous

Samedi 12 octobre
- 10h/12h

**STAGE DE RELAXATION
MÉDITATIVE PROPOSÉ
PAR DZ ÉNERGIES ZEN**

SALLE ARISTIDE BRIAND,
19 TER RUE ARISTIDE BRIAND

Venez-vous détendre, durant 2 heures, grâce à la relaxation méditative au travers de différentes pratiques relaxantes (qi-gong, yoga nidra, sophrologie, training autogène, breathwork, pranayama...) dans un groupe bienveillant de 12 personnes maximum.

Informations

Isabelle au 06 79 83 04 52
15 € par personne à partir de 15 ans

**RENCONTRE INITIATIVES
SOLIDAIRES**

JARDINS PARTAGÉS,
4 RUE DE LA GAUDINIÈRE,



Envie de découvrir le jardinage, volontaires pour partager vos compétences et votre amour de la terre, venez-nous rencontrer autour de la parcelle du jardin solidaire ! Vous contribuerez à alimenter le Frig'o Dons, tout en savourant vous aussi une partie des récoltes.

Informations

lacoedee44@protonmail.com
Gratuit et ouvert à tous

Jeudi 17 octobre - 20h
CONSEIL MUNICIPAL
SALLE DU CONSEIL
DE L'HÔTEL DE VILLE
Ouvert à tous

Samedi 12 octobre
- 10h/12h

CAFÉ PARENTS
LE CHALET, 153 ROUTE



Atelier émotion enfants/parents (4/6 ans) : Reconnaître les émotions, en soi, chez les autres : qu'est-ce qui me rend... ? Un moment à partager en famille.

Atelier roller enfants/parents (3/12 ans) : Accompagnés par une monitrice fédérale, vous pourrez découvrir ou

vous perfectionner à la pratique du roller en compagnie de votre enfant.

Informations

Service.enfance@ville-lamontagne.fr
ou 02 40 65 95 31
Gratuit et ouvert aux parents montagnards et enfants de 0 à 12 ans

Samedi 12 octobre - 14h

4 SAISONS ETC. : AUTOMNE



Au rythme des saisons, nous vous proposons un nouveau cycle de balades parmi les différents milieux de la commune afin d'aller y imaginer ensemble des possibilités d'actions en faveur de leur biodiversité.

Informations

anne-claire.estay@ville-lamontagne.fr
Ouvert aux adultes et gratuit

Mardi 15 octobre - 20h
CONFÉRENCE SUR LE SOMMEIL
ORGANISÉE PAR LA CSF
SALLES DU CHALET, 153 ROUTE
DE BOUGUENNAIS, LA MONTAGNE

Informations

lacsfilmsb@gmail.com

Dimanche 29 septembre
– 8h/17h30
VIDE-GRENIERS EN INTÉRIEUR
SALLES GEORGES BRASSENS ET
LADOUMÈGUE RUE DE LA GAUDINIÈRE
Organisé par le Comité des Œuvres Sociales
des agents de la Mairie de la Montagne.

Informations
cos.ladumontagne@gmail.com
07 44 90 18 99

Lundi 9 septembre – 18h30
COMITÉ CONSULTATIF ÉDUCATION, CITOYENNETÉ, SOLIDARITÉS
Mardi 10 septembre – 18h30
COMITÉ CONSULTATIF VIE ASSOCIATIVE, CULTURES, COMMUNICATION ET SPORT
Jeu 12 septembre – 18h30
COMITÉ CONSULTATIF CADRE DE VIE
Mardi 17 septembre – 18h30
COMITÉ CONSULTATIF RESSOURCES ET AFFAIRES GÉNÉRALES
DE L'HÔTEL DE VILLE
SALLE DU CONSEIL
Ouvert à tous



OCTOBRE
Du 5 au 20 octobre
LA QUINZAINE DES RÉSISTANCES
ALM, 45 RUE VIOLIN
Les quinze jours d'UPPERCUT, c'est un rendez-vous annuel pour faire vivre l'Éducation Populaire à La Montagne. Rencontres, débats, spectacles, arpentages, anecdotes gesticulées... La programmation est encore en cours.

Informations
amicalelalaquintaguard@gmail.com
Gratuit et ouvert à tous

Dimanche 6 octobre – 11h
COLOR RACE
DÉPART SALLE GEORGES BRASSENS
Organisé par l'ACAPL (Association des Commerçants, Artisans et Professions Libérales) la ville, de 5 km ou 8 km, en courant, ou en marchant, ponctué de projection de poudre colorée biodégradable.



Informations
leerhietdumiroir.44@gmail.com
Tarif adulte 12 € et tarif enfant 9 €
Ouvert à tous
• 10h15 réception packs et échauffement
• 11h départ marche et course
• 12h15 bouquet final
• 12h30 apéro et suite des festivités
avec la fanfare de Brains et l'école de samba de Nantes.
Bar et restauration sur place.

Vendredi 20 septembre
- 19h
RENCONTRE INITIATIVES SOLIDAIRES
BAR DE L'ALM, 45 RUE VIOLIN

La Cordée, collectif d'habitants ouvert à tous et pour tous, en partenariat avec l'ALM. Rencontrons-nous autour des initiatives solidaires existantes et à mettre en place : Frig'o Dons, Café Mobile, Jardin solidaire. Venez partager vos idées de projets pour les citoyens, apportez vos compétences et votre enthousiasme !

Informations
lacordee44@protonmail.com
Ouvert à tous

Samedi 21 septembre
- 10h/12h
RENCONTRE INITIATIVES SOLIDAIRES
JARDINS PARTAGÉS, 4 RUE DE LA GAUDINIÈRE

Envie de découvrir le jardinage, volontaires pour partager vos compétences et votre amour de la terre, venez-nous rencontrer autour de la parcelle du jardin solidaire ! Vous contribuerez à alimenter le Frig'o Dons, tout en savourant vous aussi une partie des récoltes.

Informations
lacordee44@protonmail.com
Ouvert à tous et gratuit



Mardi 24 septembre
- 10h/12h
CONFÉRENCE « LES CLÉS POUR RESTER EN FORME »
ESPACE CULTUREL DES PIERRES BLANCHES, À SAINT JEAN DE BOISEAU

Organisée par la Confédération Syndicale des Familles (CSF).

Informations
lacsflmsjb@gmail.com
Ouvert à tous et gratuit

Judi 26 septembre
- 9h15/13h15 et 15h30/19h30
Samedi 28 septembre
- 8h30/12h
DON DU SANG

SALLE DU PIANO D'CTAIL, RUE ALBERT GUSTAVSBURG À BOUGUENNAIS

Sauvez 3 vies en donnant 1h de votre temps.

Informations
adsbde44@gmail.com

Samedi 28 septembre
- 10h/12h
CAFÉ PARENTS
LE CHALET, 153 ROUTE DE BOUGUENNAIS



Atelier langage des signes : envie de communiquer avec bébé ? Venez apprendre à échanger avec votre enfant avant l'acquisition de la parole (0/3 ans). Atelier danse contemporaine : venez vous exprimer avec votre corps et prendre du plaisir avec votre enfant (3/12 ans).

Informations
Serviceenfance@ville-lamontagne.fr
ou 02 40 65 95 31
Gratuit et ouvert aux parents montagnards et enfants de 0 à 12 ans

SEPTEMBRE

Samedi 7 septembre
-14h/18h

FORUM DES ASSOCIATIONS
RUE DE LA GAUDINIÈRE
SUR LE PARKING DE BRASSENS

Vous cherchez à reprendre une activité ou à en découvrir de nouvelles pour la rentrée... La Ville de La Montagne et les associations montagnardes s'associent comme chaque année pour vous proposer le Forum des Associations culturelles, sportives et de loisirs. Plus d'une quarantaine d'associations seront présentes pour vous informer, vous conseiller et vous présenter leurs activités à travers des stands, des animations et des initiations.

VIDE-MAIRIE
SALLE GEORGES BRASSENS,
RUE DE LA GAUDINIÈRE

La ville vous invite à son premier vide-mairie. C'est comme un vide-greniers, mais organisé par la ville et dans lequel elle met en vente ses propres biens : mobilier de bureau et d'école, décoration, vaisselle, matériel informatique... Donnez une seconde vie à tous ces objets ! Paléont en espèce uniquement, pas de négociation possible.

Informations

Service vie associative au 06 99 17 20 57
Gratuit et ouvert à tous

BOUTIQUE ÉPHÉMÈRE D'ARTICLES
DE SPORT D'OCCASION
HALL DE LA SALLE GEORGES
BRASSENS, RUE DE LA GAUDINIÈRE

L'association Le P'tit Vestiaire, recycle le montagnarde située sur la place du Grand Pré, ouvrira une boutique éphémère d'articles d'occasion de sports et de loisirs à tout petit prix pendant la durée du Forum des associations.

Informations

<https://leptitvestiaire.wixsite.com/leptitvestiaire>
Gratuit et ouvert à tous

Samedi 14 septembre
-9h/16h
BRADERIE SOLIDAIRE
DU SECOURS POPULAIRE



2 RUE JULES VERNE
Vente de vêtements neufs et d'occasion, vaisselle, linge de maison, jeux, jouets... La recette de cette journée sera utilisée pour acheter des denrées alimentaires pour nos bénéficiaires.

Informations

la.montagne@spf44.org
Gratuit et ouvert à tous

Mercredi 18 septembre
-14h/17h
PÉRMANENCE – MON PROJET
RÉNOV MÉNAGES AVEC SOLIHA
SALLE DU CONSEIL
DE L'HÔTEL DE VILLE

Accompagnement des propriétaires et des locataires dans l'amélioration et l'adaptation de leur logement.

Informations

Prise de rendez-vous obligatoire et renseignements auprès de SOLIHA : 02 40 44 99 44, le matin uniquement de 9h à 12h
contact.loireatlantique@solihha.fr
Ouvert à tous et gratuit

Septembre 2024 / Février 2025

L'AGENDA

La Vie locale à La Montagne

2024

Vie
des assos

Atlas de la
biodiversité
communale

Dons
du
sang

Conférences

Braderies

Citoyenneté